



Volver a las Pautas de Entrenamiento y Juego

La oficina del Gobernador de Texas ha emitido y enmendado las órdenes ejecutivas relacionadas con COVID-19 varias veces, para permitir un enfoque gradual de regreso a la práctica y el juego para los participantes de deportes al aire libre. A partir del 15 de junio de 2020, a los jugadores y equipos se les permitió regresar tanto a los entrenamientos como a los juegos.

Se deben considerar las siguientes pautas para permitir que todos regresen de la manera más segura posible ambiente. Recuerde, estamos todos juntos en esto, por lo que todos los jugadores, padres, entrenadores, árbitros y los administradores deben conocer estas pautas. También puede haber pautas específicas para una ciudad o condado. Es importante que esté familiarizado y cumpla con las autoridades sanitarias y gubernamentales locales advertencias y pautas.

Responsabilidades de Los Padres y Jugadores

- Asegúrese de que el jugador esté sano comprobando la temperatura de los jugadores antes de las actividades con otros. No asista a entrenamientos o juegos si presenta algún síntoma de COVID-19 como fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas identificados por los CDC.
- Los jugadores no deben asistir a entrenamientos o juegos si han estado en contacto con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días.
- Considere no compartir el auto o compartirlo de manera muy limitada.
- Los padres deben permanecer en su automóvil o al menos a 6 pies de otros espectadores que no sean familiares y no deben acercarse a jugadores que no sean familiares.
- Use una máscara cuando entrene o juegue, excepto cuando esté jugando en un juego.
- Lleve su propio desinfectante de manos a los entrenamientos y juegos y úselo cuando no esté en el campo.
- Asegúrese de que la ropa de los jugadores se lave inmediatamente después de cada entrenamiento o juego.
- Asegúrese de que el equipo de los jugadores (zapatos, balón, espinilleras, etc.) esté desinfectado antes y después de cada entrenamiento o juego.
- Asegúrese de que el jugador tenga su propio equipo (pelota, agua, bolsa, etc.) y se le diga que no lo comparta con otros.
- Notifique a su entrenador o gerente inmediatamente si el jugador se enferma por cualquier motivo.
- NO se involucre en apretones de manos, abrazos, chocar los cinco, durante el entrenamiento o los juegos.
- Cuando no esté en el campo, los jugadores y el equipo de los jugadores deben estar a seis pies de otros jugadores y equipos.



Responsabilidades del Entrenador

- Garantizar la salud y seguridad de los jugadores, incluso preguntar si los padres se tomaron la temperatura el día del entrenamiento o el partido.
- Pregunte cómo se siente cada jugador. Envíe a casa a cualquier persona que crea que actúa o se ve enferma.
- Asegúrese de que cada jugador tenga su propio equipo (pelota, agua, bolsa, etc.) e indique a todos los jugadores que no compartan el equipo.
- Asegúrese de que el entrenador sea la única persona que maneje el equipo del equipo, como conos, discos, redes, etc., y no solicite la ayuda de padres o espectadores presentes.
- Todo el entrenamiento debe ser al aire libre y debe cumplir con al menos seis pies de distancia social para entrenar y ser espectador. Esto incluye entrenadores y jugadores.
- Siempre use una mascarilla, incluso cuando no esté entrenando activamente.
- NO se recomienda el uso de chalecos de scrimmage, ya que pueden haber sido compartidos previamente.
- Los bancos deben desinfectarse antes y después de cada juego.
- Las instrucciones previas al juego, del medio tiempo y posteriores al juego deben mantenerse al mínimo y hacer que los jugadores practiquen una distancia de seis pies.
- más bien que sentados uno al lado del otro.
- No se involucre en apretones de manos, abrazos, choca los cinco con los jugadores durante los entrenamientos o juegos.
- Tenga desinfectante de manos disponible para los entrenadores y jugadores.



Responsabilidades de la Asociación y el Club

- Distribuya este protocolo o a los miembros.
- Identificar la estrategia para trabajar con los funcionarios de salud locales y los departamentos de parques para notificar a los líderes adultos, los jóvenes y sus familias si la organización tiene conocimiento de un jugador o entrenador / manager que ha desarrollado COVID-19 y puede haber sido infeccioso para otros mientras están en una actividad de equipo.
- Mantenga la confidencialidad del participante y no divulgue el estado de salud.
- Sea sensible y complaciente con los padres o jugadores que no se sientan cómodos con volver a entrenar o jugar en este hora.
- Tenga un plan en su lugar, en caso de que haya un resultado positivo de la prueba COVID-19, incluido estar preparado para apagar y detener las operaciones por un periodo de tiempo.
- Considere programar juegos con más tiempo entre juegos, para permitir que un grupo de participantes abandone las instalaciones antes de que llegue otro grupo de participantes.
- Considere programar juegos para que no estén en campos contiguos, para permitir suficiente espacio para mantener a los espectadores en distancias.