



Regresar a las pautas de juego después de un diagnóstico de virus Covid

A partir del 27 de agosto de 2020 SUJETO A CAMBIOS EN CUALQUIER MOMENTO

Después de recopilar información de los CDC, los funcionarios de salud estatales y nuestro socio, Texas Health Resources, el equipo, club o asociación debe aplicar las siguientes recomendaciones cuando se confirma un diagnóstico de virus Covid que involucra a un jugador o un miembro del personal de la organización. Tenga en cuenta que estas recomendaciones generales para todo el estado pueden ser más restrictivas por parte de las asociaciones, clubes, equipos locales y funcionarios de salud de la ciudad o el condado. **Conozca y siga las pautas de su organización local y los departamentos de salud del condado / ciudad.**

En este documento, el jugador también incluye a los miembros del hogar inmediato del jugador.

1. Los administradores del equipo, del club y de la asociación directamente relacionados con la persona positiva de Covid deben ser notificados de inmediato que se ha detectado un caso positivo de Covid. Indique la última fecha en la que la persona positiva estuvo presente en o alrededor de la instalación o el equipo. No debe darse a conocer el nombre del jugador o miembro del personal diagnosticado.

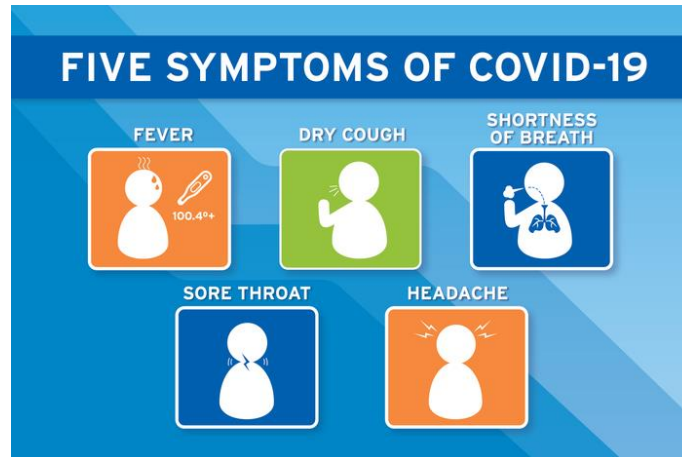
Las notificaciones deben ir a:

- a. Equipo directamente conectado del jugador o miembro del personal.
- b. Oponente reciente (en los últimos 10-14 días) y equipo, club, personal de la asociación, si la competencia anterior tuvo lugar antes del diagnóstico (asintomático).
- c. Equipos que comparten el campo de entrenamiento, los juegos o los ejercicios con el equipo individual.

d. Cualquier fiesta que se revele a través del seguimiento de contactos: reuniones compartidas, partidos, reuniones, grupos de vehículos, entorno de partido / práctica, etc.

2. Los jugadores o el personal diagnosticado tienen prohibido la presencia física en las instalaciones de práctica y juego del Equipo, Club, Asociación para cualquier actividad o evento de fútbol durante un período de cuarentena obligatorio como se describe a continuación.

De acuerdo con las pautas de los CDC:



Creo o sé que tenía COVID-19 y tenía síntomas

Puedes estar con otros después de:

- 3 días sin fiebre y
 - Los síntomas respiratorios han mejorado (por ejemplo, tos, dificultad para respirar)
- Y**
- 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas

Según el consejo de su proveedor de atención médica y la disponibilidad de las pruebas, es posible que le hagan una prueba para ver si todavía tiene COVID-19. Si le han hecho la prueba, puede estar cerca de otras personas cuando no tenga fiebre, los síntomas respiratorios hayan mejorado y reciba dos resultados negativos seguidos, con al menos 24 horas de diferencia. **Debería recibir una carta de su proveedor de atención médica que indique que está autorizado para suspender la cuarentena y comenzar a jugar.**



Di positivo para COVID-19 pero no tuve síntomas

Si continúa sin tener síntomas, puede estar con otras personas después de:

- Han pasado 10 días desde la prueba.

Según el consejo de su proveedor de atención médica y la disponibilidad de las pruebas, es posible que le hagan una prueba para ver si todavía tiene COVID-19. Si ha sido examinado, puede estar cerca de otras personas después de recibir dos resultados negativos seguidos, con al menos 24 horas de diferencia. **Debería recibir una carta de su proveedor de atención médica que indique que está autorizado para suspender la cuarentena y comenzar a jugar**. Si presenta síntomas después de dar positivo en la prueba, siga la guía anterior para "Creo o sé que tuve COVID y tuve síntomas".

1. El período de cuarentena comienza inmediatamente después del diagnóstico o sospecha de contagio (fiebre de más de 100 grados u otros síntomas de Covid). La cuarentena mínima es de 10 días sin actividad física (consulte el artículo 2).
2. Regresar al juego después de dos pruebas negativas para el virus Covid, o una prueba de antígeno positiva para el virus Covid, y la autorización médica de un proveedor de atención médica para reanudar la competencia deportiva se proporciona al equipo, club, liderazgo de la asociación después de la cuarentena de 10 días sin actividad física. se ha completado.
3. Los equipos, clubes y asociaciones pueden optar por extender la cuarentena individual a su discreción.
4. Si tres (3) o más jugadores del mismo equipo dan positivo para Covid, todo el equipo debe estar en cuarentena hasta 14 días después de que la última persona dio positivo. No se deben programar prácticas o juegos para el equipo, hasta después de que finalice el período de cuarentena.

